

長楽院での坐禅・ヨガ or 猪鼻水平道 130 周年記念ウォークと 精進料理



尾鷲地域を代表する史跡や自然を後世に伝えたいと、モデルツアーを企画しました。天満浦の集落を歩き、長楽院で、坐禅やヨガの体験、また開通 130 周年の猪鼻水平道のウォーキングなどのあと、天満浦百人会のかあちゃんが腕を振るう精進料理をお楽しみください。難易度 ★☆☆☆☆

【日時】 2018 年 2 月 18 日 (日) 9 時～15 時

※雨天決行。雨天の場合、一部プログラムが変更になる場合があります

※変更の場合は前日 17 時までにご連絡します

【場所】 バス停「天満堤防」集合、長楽院 (坐禅、ヨガ)、猪鼻水平道 (ウォーク)

※駐車場は別途御案内します ※駐車場の関係上、できるだけ乗り合わせでお願いします

【コース】 A コース・・・天満～長楽院 (坐禅・ヨガ・精進料理)

B コース・・・天満～猪鼻水平道～長楽院 (精進料理)

【参加費】 A コース 4,000 円、B コース 2,500 円 (当日お支払いください)

※ガイド、各体験料、保険、昼食を含みます



【募集人数】 25 名 (申込締切 2 月 12 日 (月)・先着順) 最小催行人数 5 名

【持ち物】 タオル・飲み物等・カッパ等の雨具

【服装】 動きやすい服装と靴でお越してください



【ここがポイント】 天狗倉山の麓のまち“天満”の景色を楽しみながら長楽院まで歩きます。長楽院では、お堂での坐禅体験、ヨガ体験、または、潮風感じる猪鼻水平道ウォークと、お好みのアクティビティでお過ごしください。昼食はお寺でいただく精進料理。いつもと違った空間で心静める癒しのひとときです

【申込方法】 お電話、メール、もしくは FAX で「氏名・年齢・連絡先電話番号・お住まいの市町・ご希望するコース」をご連絡ください



協同組合 尾鷲観光物産協会

〒519-3605 三重県尾鷲市中井町 12-14

TEL 0597-23-8261

FAX 0597-23-8263

E-mail info4@owasekankou.com