

いわやどう
① 岩屋堂

天狗倉山の中腹にあり、『西国三十三所名所図会』には「天狗岩窟」と紹介されている自然を生かした姿で佇む霊場です。かつて西国三十三所の巡礼者は、馬越峠を越え、岩屋堂の観音様にお参りをして、旅を続けたといいます。巨石に守られるよう、ご本尊の聖観音石像と三十三体の観音石仏がずらりと並び、厳かな気持ちにさせてくれます。宝永4年(1707)の津波被災者供養の地蔵尊や周辺には山の神なども祀られています。



じょうせいじ
② 常聲寺

寺の文書によると、天正元年(1573)に、中村山城主である仲新八郎が建立した菩提寺で、市の有形文化財である毘沙門天石像や梵鐘があります。江戸時代の延宝7年(1679)に寺の5代目・鉄船寿門が岩屋堂に隠居し、三十三体の観音石像を祀りました。>>尾鷲市林町8-34



おわせ じんじや
③ 尾鷲神社

創基は大宝年間(701~703)と伝えられ、樹齢千年以上といわれる夫婦のクスノキがそびえ(県の天然記念物)、歴史の香りが漂います。スサノオノミコトを祀り、ヤーヤ祭りの最終日、神宝の獅子頭で豊作、豊漁を願い出御します。>>尾鷲市北浦町12-5



まごせとうげ
④ 熊野古道 馬越峠

ヒノキ美林の中、自然石を敷き詰めた美しい石畳が続く馬越峠は、熊野古道伊勢路の中でも人気のルート。峠(▲325m)は紀北町と尾鷲市の境で、夜泣き地蔵や馬越一里塚、桜地蔵など史跡も多く、古道ピギナーやファミリーも安心して歩ける古道です。



まごせ ふどうたき
⑤ 馬越不動滝

岩肌に滝が流れ、不動明王と役行者が祀られています。江戸時代、干ばつには雨乞いなどを行ないました。



おやまうら のろしぼあと
⑥ 小山浦狼煙場跡

江戸時代、煙により情報伝達するための場所。紀州藩が海からの攻撃を防ぐため、見張りを置きました。



てんぐらさん
⑦ 天狗倉山

急坂の続く山道を進むと、標高522メートルの山頂に大きな岩が現れ、尾鷲湾と山に囲まれた町を一望できます。岩に付いたハシゴを登れば、大台ヶ原の山々を見晴らす絶景が広がっています。



⑧ オチョボ岩

天狗倉山から片道40分ほどヒノキ林の尾根道を歩き、カンカケ山(▲494m)を目指します。ピークを少し過ぎた所にある展望スポット、オチョボ岩からは太平洋熊野灘の大パノラマ。

びんしやま
⑨ 便石山
ぞうのせ
象の背

馬越峠からルートがある便石山(▲599m)は急な登りが続く健脚コース。山頂からしばらく歩くと、山の斜面に突きでた大岩「象の背」に到着。馬越峠の山や銚子川、太平洋熊野灘を一望できます。



まごせ
⑩ 馬越大石

馬越公園駐車場奥、階段を降りた先に、とても大きな岩が鎮座。ぐるりと一周できます。



はちじょういわ
⑪ 八畳岩

岩屋堂ルートから脇道へ3分で、日当たり抜群の平坦な岩に出ます。市街地を見下ろす眺めです。



いのな すいへいどう
⑫ 猪ノ鼻水平道

大八車が通れるようにと明治21年(1888)に完成した車道で、紀北町小山浦と天満浦の集落・渡鹿(とうか)をつないでいます。リュウビンタイやウバメガシなど植物も多様で、佐波留島や割亀島などが浮かぶ海の眺望もよく、波音がさわやかな気分させてくれます。



ちょうらくいん
⑬ 天鷲山長楽院

猪ノ鼻水平道入口、天満浦の緑に囲まれ、海が一望できる場所にあるお寺です。朝日百選に選ばれた「尾鷲湾の朝日」はここからの眺めが抜群。比叡山別院として趣のある江戸時代の建物が緑の中に行み、坐禅や読経などお寺体験に対応してくれます。>>尾鷲市南浦4075



三重 尾鷲
天狗倉山まるごと体感

自然と文化の感動体験
絶景と祈りと天狗倉山



天狗倉山まるごと楽しむモデルコース

()内は歩行時間の目安。休憩時間は含まれません。

ショートコース

- (1) 岩屋堂コース+常聲寺 (1時間10分) ★
参道入口(10分)→八畳石分岐点(10分)→岩屋堂(20分)→参道入口に戻る・先祖道(15分)→旧熊野街道(15分)→常聲寺
- (2) 熊野古道 馬越峠コース (1時間10分) ★★
馬越公園(15分)→桜地蔵(15分)→馬越峠(20分)→夜泣き地蔵(20分)→紀北町側馬越峠登り口
- (3) 天満浦コース (2時間50分) ★
天満荘(40分・山風コース)→長楽院・猪ノ鼻水平道入口(50分)→岬でUターン(40分)→水平道入口(40分・潮風コース)→天満荘に戻る

ロングコース

- (1) 馬越峠、天狗倉山、岩屋堂コース (2時間50分) ★★★★★
馬越公園(15分)→桜地蔵(15分)→馬越峠(30分)→天狗倉山→(60分)岩屋堂(20分)→参道入口・先祖道(15分)→旧熊野街道(15分)→常聲寺
- (2) 尾鷲トレイル 超健脚コース (6時間50分) ★★★★★
オチョボ岩~天狗倉山~馬越峠~象の背
長楽院・猪ノ鼻水平道(50分)→尾鷲トレイル登り口(60分)→小山浦狼煙場跡(20分)→水地越(30分)→オチョボ岩(40分)→天狗倉山(30分)→馬越峠(90分)→便石山・象の背(90分)→便石山登り口

*コースの発着、駐車場、交通機関など、詳細はお問い合わせください。

アクティビティ紹介

- ウォーキング・トレッキング 天狗倉山周辺ルートを尾鷲セラピストや登山ガイドと一緒に歩きましょう。地域や季節の情報を詳しく案内します。
- ヨガ・気功 寺のお堂や眺望のいい岩の上でヨガや気功を体験すれば、いつもよりすがすがしい気持ちになれるはず。
- 坐禅 背筋と心を真っ直ぐに、日々の喧騒を忘れ、心の安らぎを取り戻しましょう。初めてでもおすすめ。
- カヤック 海や麓から、天狗倉山を眺めてアクティビティに過ごしましょう。初心者から熟練者まで楽しめるプログラムです。

問い合わせ | 協同組合 尾鷲観光物産協会
〒519-3605 三重県尾鷲市中井町12-14
TEL 0597-23-8261 FAX 0597-23-8263
http://owasekankou.com
制作協力 | 天狗倉山まるごとプロジェクト

※地名、固有名称の表記や読み方は諸説あります。