



18店舗
2018年度版
MAP



尾鷲 よいとこ 定食の店

漁港の町で地魚料理を

尾鷲よいとこ定食とは？



県内でも有数の水揚げ量と魚種を誇る尾鷲漁港。
そこで揚げた新鮮な魚を主食材とする料理が「尾鷲
よいとこ定食」です。
ここでしか出会えない味を、たっぷりと召し上がれ！



ごしまよいとこ弁当
5個以上1,300円

3 厨工房 ごしま

住 尾鷲市野地町 12-31 (尾鷲駅から徒歩1分)
☎ 0597-23-0710
営 11:00 ~ 18:00 / 持ち帰りのみ
休 日曜定休 P 1台



煮魚定食 1,000円

4 鬼瓦

住 尾鷲市野地町 12-31 (尾鷲駅から徒歩1分)
☎ 0597-22-8055
営 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 21:00
休 不定休(月4回) 席 100席 P 10台



クモ海老のトマトクリームパスタ
850円(税別)

5 オン・ジュアン

住 尾鷲市野地町 10-1 (尾鷲駅から徒歩1分)
☎ 0597-22-4222
営 18:00 ~ 24:00
休 水・木曜定休 席 26席 P 無



マンボウの満点丼 1,000円

6 ロリエ

住 尾鷲市港町 12-6 (尾鷲駅から徒歩10分)
☎ 0597-22-6764
営 9:00 ~ 17:00 頃
休 日曜定休 席 42席 P 15台



刺身定食 1,300円

7 江戸ッ子

住 尾鷲市栄町 6-9 (尾鷲駅から徒歩5分)
☎ 0597-22-2666
営 17:30 ~ 23:30
休 不定休(月1回) 席 40席 P 1台



海鮮ユッケ丼 1,200円

8 豆狸

住 尾鷲市栄町 5-37 (尾鷲駅から徒歩5分)
☎ 0597-22-1166
営 11:30 ~ 14:00, 14:30 ~ 21:00 (オーダーストップ)
休 不定休 席 50席 P 7台



松花堂弁当 2,000円(税別)

9 大福

住 尾鷲市栄町 5-40 (尾鷲駅から徒歩5分)
☎ 0597-22-0237
営 11:30 ~ 13:30, 17:30 ~ 22:00
休 不定休 席 50席 P 5台



ガスエビのドリア 950円

10 お食事処 喫茶セルフ

住 尾鷲市中井町 13-14 (尾鷲駅から徒歩10分)
☎ 0597-22-0474
営 9:00 ~ 19:00
休 月曜定休 席 32席 P 6台



虎の尾ヌグツネニ 900円

11 遊味

住 尾鷲市中井町 6-25 (尾鷲駅から徒歩3分)
☎ 0597-22-7158
営 8:30 ~ 20:30 (オーダーストップ)
休 金曜定休 P 有



(月~金要予約)
葉っぱランチ 3,000円

12 葉っぱがシェフ jomon

住 尾鷲市中井町 4-51 (尾鷲北ICから車で5分)
☎ 0597-23-0016
営 11:30 ~ 14:00 (土・日・祝営業)
休 不定休 席 14席 P 6台



こけら寿司 1,600円(税別)

13 あけぼの鮓

住 尾鷲市中央町 9-55 (尾鷲駅から徒歩5分)
☎ 0597-22-0376
営 11:00 ~ 14:00, 16:00 ~ 22:00
休 月曜定休 席 40席 P 10台



尾鷲産びんちようまぐろの漬け丼 510円

14 おわせお魚いちば おとと

住 尾鷲市古戸野町 2-10 (尾鷲北ICから車で5分)
☎ 0597-23-2100
営 おわせ食堂 11:00 ~ 14:00 頃
休 年中無休 P 40台



海鮮丼(上ちらし) 1,960円

15 おふくろ

住 尾鷲市小川東町 31-15 (尾鷲駅から車で5分)
☎ 0597-22-9040
営 11:30 ~ 14:30, 17:00 ~ 20:30
休 不定休 席 40席 P 10台



日替わり地魚定食 850円

16 うまいもんや T.E.N.

住 尾鷲市中川 27-3 (尾鷲駅から車で5分)
☎ 0597-23-3033
営 12:00 ~ 15:00, 17:30 ~ 23:00
休 不定休 席 20席 P 10台



アカイカの天ぷら定食 1,480円

17 もりば

住 尾鷲市矢浜 2-7-20 (尾鷲駅から車で10分)
☎ 0597-23-3808
営 11:00 ~ 13:15, 17:00 ~ 20:00
休 火曜定休 席 50席 P 8台



海鮮丼 1,500円(税別)

18 レストラン三紀

住 尾鷲市矢浜岡崎町 261-1 (尾鷲駅から車で10分)
☎ 0597-22-4320
営 11:00 ~ 20:30
休 年中無休 席 90席 P 80台

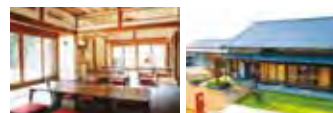
尾鷲 おすすめスポット

「尾鷲よいとこ定食の店」をめぐりながら、
尾鷲観光も楽しもう♪

夢古道おわせ

全国でも珍しい、海洋深層水を使った温浴施設。露天風呂には、電気分解によるアルカリ性と酸性の壺湯があり、嬉しい美肌効果も期待できます。尾鷲の海や山をゆったり眺めながら、リラックスしたひとときをお過ごしください。

住 尾鷲市向井 12-4
☎ 0597-22-1124
営 10:00 ~ 21:30
休 年中無休
URL <http://yumekodo.jp/>



熊野古道(馬越峠)

熊野古道伊勢路の中で、人気ナンバーワンの馬越峠。苔むした石畳道や尾鷲ヒノキの美林など、熊野古道の雰囲気が存分に楽しめます。峠の頂上から30分ほどで、尾鷲のまちが一望できる天狗倉山にも行けるので、余裕があれば寄り道もオススメです。



尾鷲イタダキ市(毎月第1土曜 8:30 ~ 12:30)

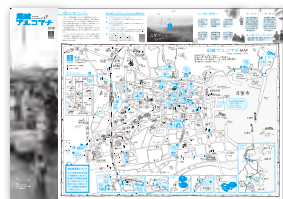
新鮮な魚や干物はもちろん、野菜、果物、お菓子など、尾鷲の特産品が特別価格で手に入る名物朝市。その場で地方発送も可能なので、遠方からお越しの場合も気軽に買い物をお楽しみいただけます。

※12月は第1・3土曜日に開催。
1月はお休みです。



まちの駅

まち歩きを楽しむ人のための「まちの案内所」として認定されている公共施設や個人商店。無料の休憩所や誰でも使えるトイレがあったり、まちのとおっておき情報を発信したりしています。



尾鷲観光物産協会

尾鷲市の観光スポット、熊野古道、食、宿泊、物産、歴史文化など、さまざまな役立つ情報をご案内しています。何でもお気軽におたずねください。



住 尾鷲市中井町 12-14 まちかど HOT センター 1 階 ☎ 0597-23-8261
営 8:30 ~ 17:15 URL <http://owasekankou.com/>

尾鷲市役所 商工観光課

三重県尾鷲市中央町10番43号
TEL 0597-23-8223 FAX 0597-23-8225
HP <http://www.city.owase.lg.jp/>

旬の魚介類を使うため、写真と魚種が異なる場合や、季節によってはご用意できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
人気のため、時間によっては大変混み合う場合もあります。

漁港の町で地魚料理を



魚にこだわりを持つ、市内 18 店舗。
どこのお店も、とびきりの一品ばかりです。
ぜひお立ち寄りください！

