

# ウォーキングコース

(雨天決行)

18日  
(土)

コース	距離	受付時間	出発式	集合場所
Aコース	25km	7:30	8:00	熊野古道センター
Bコース	13km			
Cコース	10km(団体歩行)			

**Aコース** **世界遺産 熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース**  
【美しい日本の歩きたくなる道500選パスポート認定コース・登山タイプ: 標高325m】

**Bコース** **天満みかんの丘眺望散策コース**  
【家族向け・リラクゼーション効果(IgA・コルチゾール)実証済】

**Cコース** **三木浦を歩く!! 太地〜元盛松〜三木埼灯台探検コース**  
【先着100名・団体歩行・健脚向け】※電話受付必要 ※三木浦までのバス往復運賃(1,000円)が別途必要

コース	距離	受付時間	出発式	集合場所
Dコース	13km	7:30	8:00	熊野古道センター
Eコース	10km			
Fコース	10km			

**Dコース** **世界遺産 熊野古道 八鬼山 全踏破コース**【登山タイプ・健脚向け: 標高627m】  
※JR大曾根浦駅から三木里駅までの運賃(240円片道)が別途必要。

**Eコース** **世界遺産 熊野古道 八鬼山林道・みかん道コース**【家族向け】

**Fコース** **賀田湾の絶景が一望できる梶賀峠コース**【家族向け】  
※JR大曾根駅から賀田駅までの運賃(320円×往復分)が別途必要。

石畳を歩きます。滑りにくい靴底の運動靴でご参加ください。



馬越峠



八鬼山林道・みかん道



天満みかんの道

ゴール後は、主会場となりの「みえ尾鷲海洋深層水」のお風呂「夢古道の湯」で疲れを癒してください。

## 申し込み方法

Cコース(定員100名)は申し込み前に電話受付が必要となります。先ず電話受付をしていただき、別途本紙払込取扱票のメッセージ欄に受付番号を記入の上、お申し込み下さい。三木浦までのバス往復運賃(1,000円)は大会当日にお支払い下さい。  
【その他のコースは、本紙払込取扱票にてお申し込み下さい。JRの運賃は大会当日のお支払いとなります。】  
電話受付先/おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会(尾鷲市水産商工食のまち課内) TEL 0597-23-8223(月~金 9:00~17:00)

## JR 紀勢本線時刻表(発車)

列車名	駅名	名古屋	津	松阪	紀伊長島	尾鷲	大曾根浦
				5:20	5:18	5:50	5:55
			6:26	6:48	8:32	7:35	7:40
南紀1号	8:05	9:01	9:16	10:24	10:24	10:46	9:07
				11:28	12:00	12:05	
南紀3号	10:01	11:01	11:16	12:21	12:44		
南紀5号	12:58	14:00	14:16	15:15	15:37		
				15:00	15:51	15:56	
				16:43	17:12	17:17	
		15:37	16:12	18:03	18:40	18:45	
				19:18	19:53	19:58	
		18:23	18:56	20:52	21:28	21:32	
南紀7号	19:47	20:42	20:57	21:58	22:23		
				22:07	22:39	22:45	

列車名	駅名	大曾根浦	尾鷲	紀伊長島	松阪	津	名古屋
		5:41	5:46	6:17	7:50	8:26	
南紀2号			7:07	7:29	8:26	8:41	9:41
		7:26	7:32	8:01			
		9:07	9:13	9:47			
南紀4号			10:02	10:25	11:26	11:42	12:41
		12:20	12:26	13:05			
南紀6号			13:32	13:55	14:56	15:12	16:10
		14:35	14:40	15:07 着			
		16:50	16:56	17:24	18:56	19:22	
		17:31	17:36	18:03			
南紀8号			18:18	18:40	19:38	19:54	20:49
		19:05	19:10	19:41			
		20:55	21:00	21:31 着			
		23:00	23:06	23:36 着			

## 申込み・お問合せは

**申込方法** 下記の参加申込書(払込取扱票)にご記入の上、10月31日(火)までに郵便局からお振込みください。※当日申込みは、会場にて受付けます。※当日申込みは会場にて受付けますが、記念品等がなくなる場合がございますので、ご了承ください。※申込み後、参加を取り消されても、参加費・弁当代はお返しできませんので、ご了承ください。

**お問合せ** **おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会**  
(月~金) TEL 0597-23-8223 尾鷲市水産商工食のまち課  
(土日祝) TEL 0597-23-8261 協同組合尾鷲観光物産協会  
9:00~17:00

**参加料(傷害保険料等を含む)** ※1日参加も2日参加も同額

■一般 1,500円 ■高校生以下 500円

※10/31(火)までにお申込みの方は、大会誌にお名前を掲載いたします。※市民または団体(20人以上)で事前申込み(10/31まで)された方は、300円引きいたします。(一般1,500円のみ)

## 参加特典

大会誌、バッジ、ゼッケン、コース地図、大会特製記念品

※当日申込みの場合は、大会参加記念品がなくなることがありますので、ご了承ください。

## お弁当(ご希望の方は、あっせんします。)

ご希望の方には、800円(お茶付き)であっせんします。  
**18日(土)・19日(日)「尾鷲鯛めし弁当/大会特製おわせ弁当」**  
※当日販売はありませんので、ご了承ください。

## 持ち物

弁当、飲物、雨具、健康保険証(写)等  
※主会場周辺にはコンビニ等ございませんので、ご了承ください。

## 第14回 おわせ海・山ツデーウォーク 参加申込書(振替用紙)

00 名古屋		払込取扱票													
口座記号番号		金額		千 百 十 万 千 百 十 円											
008507		62118													
加入者名		おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会		備考											
お名前		男・女 (才)		参加料		一般 1,500円×人		市民・団体 1,200円×人		高校生以下 500円×人		弁当代 800円×食		※申込金合計 円	
ご住所		〒( )		備考		メッセージ欄		メッセージ欄		メッセージ欄		メッセージ欄		メッセージ欄	
ご依頼人		おなまえ		日 附 印		日 附 印		日 附 印		日 附 印		日 附 印		日 附 印	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号第10467号)		これより下部には何も記入しないでください。													

## 振替払込請求書兼受領証

008507		振替払込請求書兼受領証													
口座記号番号		金額		千 百 十 万 千 百 十 円											
008507		62118													
加入者名		おわせ海・山ツデーウォーク実行委員会		備考											
ご依頼人		おなまえ		日 附 印		日 附 印		日 附 印		日 附 印		日 附 印		日 附 印	
料 金		円													
備 考															

この受領証は、大切に保管してください。